



Wo die Flüsse Mangfall und Glonn zusammenfließen, teilt sich der südostbayerische Jakobsweg in drei Himmelsrichtungen.
Foto: djd/Bad Aibling/Andreas Jacob

schiedliche Rabatt-Gutscheine, die einem den Umtausch der „alten Latschen“ in neues Schuhwerk erleichtern sollen. Bevor sich Wanderer jedoch an weitere Strecken wagen oder sich vom 15 Kilometer entfernten Raubling aus auf den Weg nach Santiago de Compostela machen, sollten sie ihre neuen Schuhe unbedingt ein paar Tage einlaufen. Ein idealer Testlauf – innere Einkehr inklusive – führt etwa über den als dreitägige Wanderung konzipierten „Meditationsweg“ von Bad Aibling bis nach Holzkirchen. In

HEILKRÄFTIG ENTSPANNEN

Nach einem intensiven Outdoor-Tag, aber auch wenn das Wetter mal nicht zum Draußensein einlädt, können Wanderer in der Therme Bad Aibling in Wohlfühl-Landschaften rund um die regionalen Heilmittel Thermalwasser, Moor und Sole eintauchen. Unbedingt ausprobieren: Bei der sogenannten Moorzeremonie wird eine Handvoll Moor auf dem Körper verteilt, bevor man sich für 15 Minuten im wohltemperierten

Dampfbad niederlässt. Dort können sich die entzündungshemmenden, schmerzstillenden und muskelaktivierenden Eigenschaften des „schwarzen Goldes“ voll entfalten. Nach dem Abduschen unbedingt die Entspannungsliegen im Ruhebereich der Moorkuppel ausprobieren. Unter www.therme-bad-aibling.de gibt es weitere Informationen und alle aktuellen Termine. *djd*

der landschaftlich reizvollen Region zwischen Inntal, Chiemsee und Alpenkette gibt jedoch auch viele Möglichkeiten zum Entspannen nach einem bewegungsreichen Tag – beispielsweise in den Bade- und Saunalandschaften der Bad Aiblinger Therme mit ihrer außergewöhnlichen Architektur. *djd*

ANZEIGE

Uns geht es um die Bohne.

Kaffeerösterei Konstanz.

Wer den besonderen Kaffee sucht, ist in der Kaffeerösterei Konstanz richtig: „Wir beziehen unsere speziellen Rohkaffees aus nachhaltigem Anbau. Auch der faire Handel mit unseren Kaffeebauern ist uns sehr wichtig“, sagt Patricia Nabitz, Mitglied der Geschäftsführung der Kaffeerösterei Konstanz.

Es ist jedes Jahr eine Herausforderung, gute Qualitäten und Raritäten zu entdecken. Die weltweite Nachfrage nach Kaffees der Spitzenklasse wird immer größer. „Dafür reisen wir regelmäßig rund um den Globus in die Anbauländer und informieren uns direkt bei den Bauern. Aber auch die sozialen Standards der Kaffeebauern sind uns sehr wichtig, darauf achten wir“, so Patricia Nabitz.

40 Sorten feinste Hochlandkaffees

Verarbeitet werden die Rohkaffees handwerklich und schonend mit einem speziell entwickelten Röstverfahren. Patricia Nabitz: „Nur dadurch erhält unser Kaffee eine unvergleichlich intensive Aromafülle und ist sehr bekömmlich. Unsere 20-jährige Erfahrung als Kaffeeröster trägt natürlich auch zu den hohen Qualitäten unserer Spitzenkaffees bei. „Die Kaffeerösterei Konstanz bietet in ihrem Ladengeschäft in der Konstanzer Innenstadt rund 40 Sorten feinste Hochlandkaffees aus aller Welt an.“

(Geschenk-)Tipp: Ein besonderes Erlebnis ist das Kaffeeseminar: Einmal monatlich gibt es die Möglichkeit, die Welt des Kaffees näher kennenzulernen und unsere Kaffeerösterei zu besichtigen. Zudem finden dort regelmäßig Barista-, Milch und Sensorikseminare statt.

Kaffeerösterei
KONSTANZ

Kaffeespezialitäten vom Bodensee.

-  über 40 Sorten feinste Hochlandkaffees aus aller Welt
-  aus fairem Handel und nachhaltigem Anbau
-  täglich frisch, handwerklich und schonend geröstet
-  intensive Aromafülle, außergewöhnlicher Geschmack
-  Kaffeepartner für Ihr Büro

Unser Ladengeschäft:

Mo, Mi, Do 9.30 – 18 Uhr
Di, Fr 8.00 – 18 Uhr
Sa 9.30 – 17 Uhr
St. Stephansplatz 5-7,
78462 Konstanz

Unser Onlineshop:

www.kaffeeum-shop.de
Unsere Rösterei:
Bylgulden-Straße 2
78467 Konstanz
www.roestereikonstanz.de